



M'avez-vous lu ?

SECRÉTARIAT :
SERVICE DE GARDE :

514-596-5560
514-596-7151

SEPTEMBRE 2025

1	Lundi	2	Mardi	3	Mercredi	4	Jeudi	5	Vendredi	6	Samedi	7	Dimanche
	Congé Fête du travail			CÉ à 18h30	Fête de la rentrée AM : primaire PM : préscolaire								
8	Lundi	9	Mardi	10	Mercredi	11	Jeudi	12	Vendredi	13	Samedi	14	Dimanche
				Rencontre de parents (gymnase Sauvé) présco.+ 1 ^{er} cycle (18h) 2 ^e et 3 ^e cycle (19h)	Journée pédagogique Les élèves du service de garde participent à des activités à l'école.								
15	Lundi	16	Mardi	17	Mercredi	18	Jeudi	19	Vendredi	20	Samedi	21	Dimanche
						Assemblée générale de parents à 19h (local SDG Sauriol)							
22	Lundi	23	Mardi	24	Mercredi	25	Jeudi	26	Vendredi	27	Samedi	28	Dimanche
29	Lundi	30	Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche
		Déclaration de clientèle											



Bonne rentrée!

Une nouvelle année scolaire débute pour votre enfant. Le personnel et la direction de l'école sont heureux de l'accueillir et tiennent à vous assurer de leur plus entière collaboration. Nous vous souhaitons une très belle année scolaire 2025-2026.





Communications avec les parents

Comme à l'habitude, nous tenterons d'envoyer le plus d'information possible aux parents par courriel. Ce mode de communication est plus écologique et vous assure que l'information se rend plus facilement à la maison. C'est aussi une meilleure communication pour les parents qui ne vivent pas ensemble.

Nous tenterons, autant que possible, de ne pas surcharger vos boîtes de courriels donc nous essaierons de limiter à un envoi par semaine. Le M'avez-vous lu? vous sera envoyé une fois par mois.

Personnel pour l'année 2025-2026

Voici la liste des nouveaux membres du personnel qui se joignent à l'équipe de l'école des Saints-Martyrs-Canadiens :



- ✓ Stéphane Richard, directeur adjoint (temporairement)
- ✓ Lynda Khemsi, titulaire classe M02
- ✓ Klervi Dautre, titulaire classe 932
- ✓ Sandi Al Bouz, titulaire classe 103
- ✓ Christine Dulude, suppléante le mercredi dans la classe 301
- ✓ Behdad Ostowan, titulaire classe 902
- ✓ Samia Dekkar, titulaire classe 903
- ✓ Clifford Frédéric, titulaire classe 904
- ✓ Jean-Maxim Brückmann, spécialiste musique
- ✓ Esma Tilani, spécialiste en anglais
- ✓ Hugo Lapointe, spécialiste en musique
- ✓ Brigitte Poulin, orthopédagogue préscolaire
- ✓ Karine Tisseur, orthopédagogue 2e cycle
- ✓ Ala Tzentiu, soutien linguistique
- ✓ Raymond Jean-Jacques, aide-concierge
- ✓ Geneviève Dagenais, éducatrice au service de garde
- ✓ Farida Djenas, éducatrice au service de garde

Au nom du personnel, nous leur souhaitons la bienvenue et sommes persuadés qu'ils auront plaisir à côtoyer vos enfants.



Direction adjointe

À la fin de l'an passé, Mme Claudine Lajeunesse a obtenu un poste de direction et Mme Céline Benoît a démissionné pour travailler dans un autre Centre de services scolaire. Les deux postes sont restés vacants et compte tenu des restrictions budgétaires, ils n'ont pas été mis à l'affichage. Ils le seront en septembre. D'ici là, M. Stéphane Richard, directeur à la retraite, vient nous donner un coup de main.



Thème annuel

Notre thème annuel de cette année est «Main dans la main, construisons demain». Notre thème mettra, une fois de plus, l'importance de mettre la bienveillance au cœur de nos actions. Une des premières étapes à mettre en place sera de présenter aux élèves les résultats du sondage portant sur le climat de l'école. Cela permettra d'identifier les forces de notre école et les différents défis.

Documents de la rentrée

Cette semaine, vous recevrez quelques documents à compléter. Merci de les retourner rapidement à l'école :



- Fiche urgence-santé (pour les nouveaux élèves)
- Excursions dans le quartier
- Recherche de parents bénévoles
- Acceptation d'être filmé ou photographié

Fournitures scolaires

Les cahiers d'activités et l'agenda seront remis à votre enfant dès les premiers jours. Vous avez reçu une facture par courriel et plusieurs parents ont déjà fait le paiement. Merci! Si cela n'est pas déjà fait, nous invitons à faire le paiement par internet. Si cela n'est pas possible, vous pouvez faire le paiement en argent ou par chèque à l'ordre de l'école des Saints-Martyrs-Canadiens. **Il est très important d'inscrire à l'endos du chèque le nom et la classe de votre enfant.**





Vêtements perdus

Chaque année, plusieurs vêtements sont retrouvés un peu partout dans l'école. Nous avons coutume de rassembler les vêtements trouvés et les rassembler au même endroit. Encore cette année, nous avons un meuble réservé à cet effet; vous le trouverez à l'entrée du service de garde (pavillon Sauriol). Par contre, afin d'éviter des pertes, nous vous demandons de bien identifier tous les vêtements et de vérifier régulièrement les boîtes.



Première rencontre de parents (mercredi 10 septembre)

Vous recevrez sous peu une invitation pour venir rencontrer l'enseignant(e) de votre enfant. Cette rencontre vous donnera un aperçu de ce que votre enfant fera au cours de la prochaine année scolaire.

Nous attendons les parents du préscolaire et 1^{er} cycle à 18h30 au gymnase Sauvé puis à 19h, ils iront dans les classes.

Pour les parents du 2^e et 3^e cycle, la rencontre au gymnase Sauvé se fera à 19h30 puis dans les classes à 20h.

Afin que les rencontres se déroulent plus calmement, nous vous invitons à venir **sans vos enfants**.



Assemblée générale

Vous recevrez également une invitation pour participer à l'assemblée générale annuelle de l'école des Saints-Martyrs-Canadiens. Cette rencontre servira, entre autres, à faire un bilan des activités du CÉ et de l'OPP ainsi qu'à procéder à l'élection des membres pour l'année 2025-2026. Cela aura lieu le jeudi 18 septembre.



Circulation à l'école

Afin d'assurer une bonne sécurité à l'école, voici un rappel concernant la circulation dans l'école. Premièrement, en tout temps durant les heures de classe, vous devez entrer par l'entrée principale et vous présenter à la secrétaire. En aucun temps, il n'est permis de circuler dans l'école sans une autorisation. Durant les heures du service de garde, vous devez entrer par la porte du service de garde et il n'est pas permis de monter à l'étage. Merci de votre collaboration!

***Nous rappelons également de prendre bonne note de l'horaire de l'école pour s'assurer que les élèves n'arrivent pas en retard.**



Circulation devant l'école

Nous rappelons encore l'importance de respecter la signalisation devant l'école. (débarcadère d'autobus et pas de stationnement en double). Le non-respect de ces règles pourrait entraîner des contraventions. Il y a régulièrement la présence de policiers près de l'école. Vous remarquerez que la rue Sauriol est maintenant à sens unique donc cela demandera une adaptation. Merci de votre collaboration!

Photo scolaire

Les photos scolaires auront lieu durant le mois d'octobre. Mettre à l'agenda la date du 14 octobre.



Parcours parents

Le site Parcours parents est encore accessible. Vous pouvez encore le consulter au

<https://aidersonenfant.com/activation?key=498CZU>



Bénévoles

Nous sommes à la recherche de parents bénévoles, particulièrement pour la bibliothèque. Merci de compléter la feuille à cet effet et faire part de vos disponibilités



Christian Lacombe, directeur

Stéphane Richard, directeur adjoint

Les saines habitudes de vie qui aident à la réussite scolaire

Saviez-vous qu'un enfant qui ne consomme pas de boissons sucrées peut avoir de meilleurs résultats en lecture? Que l'exercice physique stimule la mémoire et qu'un bon sommeil améliore la concentration? Plusieurs études ont en effet démontré que les saines habitudes de vie (bien manger, bien bouger tous les jours et dormir entre 8 et 12 heures par nuit) contribuent de façon significative à la réussite scolaire.

Comme parents, vous pouvez donc aider votre enfant à mieux réussir à l'école en l'incitant à adopter ces quelques habitudes :

- ✓ Prendre un petit déjeuner complet chaque matin
- ✓ Manger au moins cinq portions de fruits et légumes par jour
- ✓ Réduire la consommation d'aliments sucrés ou faibles en nutriments (frites, croustilles, chocolat, pâtisseries...)
- ✓ Bouger tous les jours, au moins 30 minutes (pratiquer un sport, aller à l'école à pied ou en vélo, sauter à la corde...)
- ✓ Éviter les activités stimulantes avant d'aller au lit (télévision, jeux vidéo...)
- ✓ Installer une routine relaxante tous les soirs (bain, musique douce, lecture...)
- ✓ Se coucher et se lever aux mêmes heures chaque jour, dans la mesure du possible

En favorisant un mode de vie sain à la maison, vous aiderez non seulement votre enfant à obtenir de meilleurs résultats scolaires, mais vous l'orienterez vers un mieux-être pour tout le reste de sa vie!

Julie Daneault, psychoéducatrice